






VALOILVES 25 KM  
(reitti saattaa muuttua alueella tehtävien rakennustöiden vuoksi)  
THE LIGHTED LYNX'S COURSE 25 KMS  
(the course may have to be changed due to construction on the area)

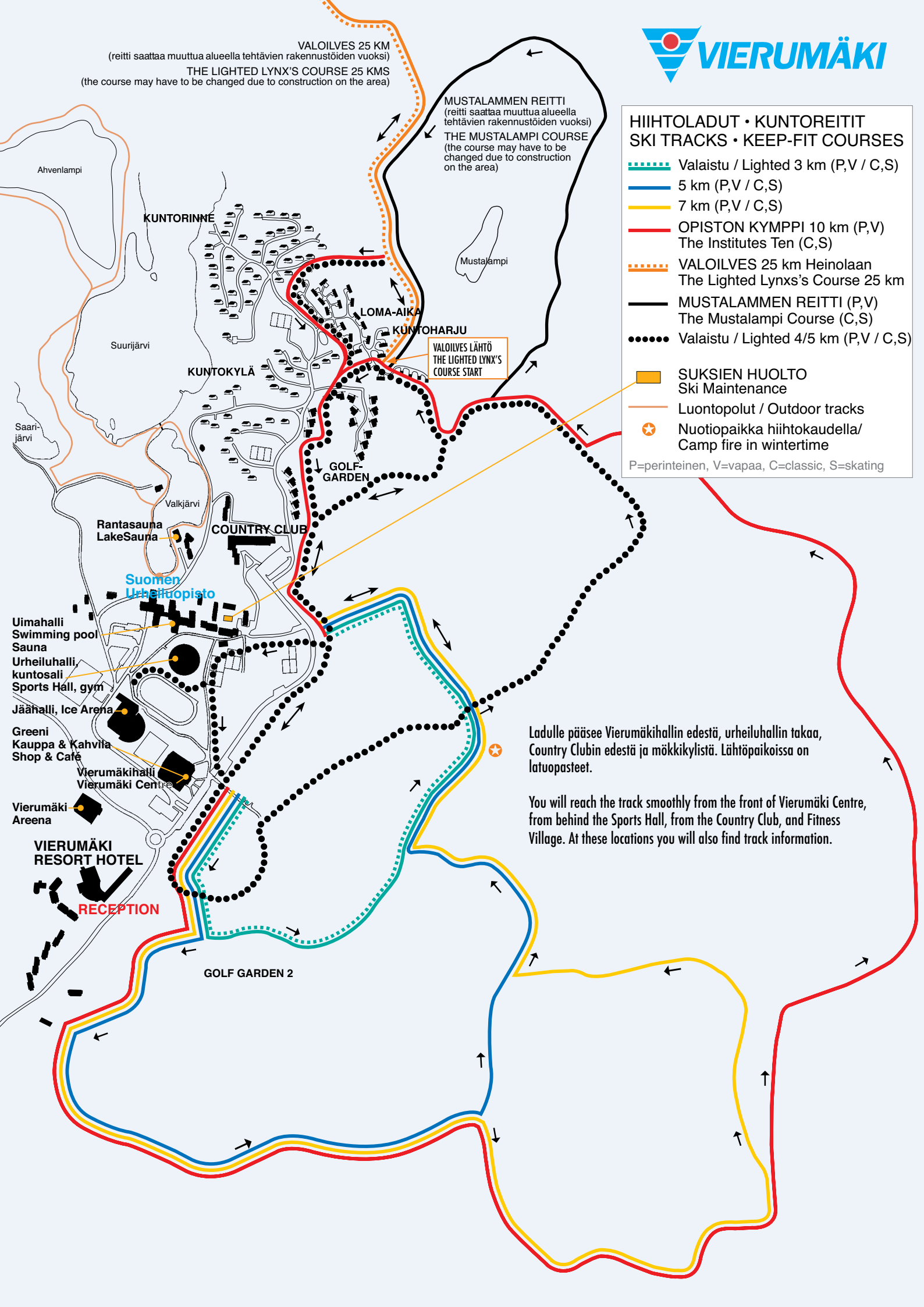
MUSTALAMMEN REITTI  
(reitti saattaa muuttua alueella tehtävien rakennustöiden vuoksi)  
THE MUSTALAMPI COURSE  
(the course may have to be changed due to construction on the area)

## HIITOLADUT • KUNTOREITIT SKI TRACKS • KEEP-FIT COURSES

-  Valaistu / Lighted 3 km (P,V / C,S)
-  5 km (P,V / C,S)
-  7 km (P,V / C,S)
-  OPISTON KYMPPI 10 km (P,V)  
The Institutes Ten (C,S)
-  VALOILVES 25 km Heinolaan  
The Lighted Lynx's Course 25 km
-  MUSTALAMMEN REITTI (P,V)  
The Mustalampi Course (C,S)
-  Valaistu / Lighted 4/5 km (P,V / C,S)

-  SUKSIEN HUOLTO  
Ski Maintenance
-  Luontopolut / Outdoor tracks
-  Nuotiopaikka hiihtokaudella/  
Camp fire in wintertime

P=perinteinen, V=vapaa, C=classic, S=skating



Ladulle pääsee Vierumäkihallin edestä, urheiluhallin takaa, Country Clubin edestä ja mökkikylistä. Lähtöpaikoissa on latuopasteet.

You will reach the track smoothly from the front of Vierumäki Centre, from behind the Sports Hall, from the Country Club, and Fitness Village. At these locations you will also find track information.