

Etäisyyksiä: ●-----●

- A > B = 540 m
- A > C = 1,3 km
- B > C = 760 m
- B > D = 355 m
- D > E = 225 m
- B > F = 600 m
- F > G = 500 m

Liikunta ja hyvinvointi | Sports & Wellness

1. Vierumäen vastaanotto | Reception, info
- 2c. Pallohalli | Sports hall for ball games
- 13b. Uimahalli | Indoor swimming pool
- 13c. Tempapparkki | Gymnasium
- 14a. Tänniskenttälueet | Tennis courts
- 14b. Tennis Paviijonki | Tennis Pavilion
- 15a. Urheiluhalli, kuntosalii | Sports Hall, gym, info
- 15b. Liikunta- ja terveysklinikka | Health and Fitness Clinic
16. Jäähalli | Ice arena
17. Urheilukenttä | Athletic field and running track
18. Lämmitettävä keinonurmi (jalkapallo) | Artificial turf
19. Harjoituskenttä | Sand training field
20. Vierumäkihalli | Vierumäki Centre
Golfin sisäharjoittelukeskus | Golf Training Centre, Tenniskentät | Tennis courts, Kuntosali | Gym, Sportti | Shop, Padel, Pöytätennis | Table Tennis
21. Kuntokylä/tenniskentät | Tennis courts
22. Kuntorinne ja Loma-aika / tenniskentät | Tennis courts
23. Kuntoharju/tenniskentät | Tennis courts
24. Golf Garden / tenniskentät | Tennis courts
25. Golf Village / Golf Garden 2/tenniskentät | Tennis courts
27. Yhteys hiihtoladuille ja kuntoreiteille | Connection to ski tracks and paths
29. Cooke Course 18r | Cooke Course 18 holes
30. Classic Course 18r | Classic Course 18 holes
31. Coach Course koulutusrata | Coach Training Course

32. Uimarannat | Beaches
33. Ilkan kuru, pulkkamäki | Skiland
35. Vaellustalli Toreson | Riding Stable Toreson
36. Lasten leikkipuisto | Playground
- 36b. Treenimonttu | Crosstraining area
37. Hyppyrimäki | Ski jump
- 38b. Wanha Garden, voimistelukas | Gymnastics shelter
40. Pienpellareena | Ball-games arena
41. Vierumäki Resort Hotellin tenniskenttä | Tennis court
43. Golf Resort / Paavonkangas tenniskenttä | Tennis court
44. Vierumäki Arena | Vierumäki Arena Sisäampumarata | Shooting centre
45. Vierumäki Resort Hotel Day Spa & Massage, Keilaus | Bowling
52. Flowpark, seikkailupuisto | Adventure park

**Majoitus, kokous ja ravintolat
Accommodation, Conference and Restaurant**

1. Vierumäen vastaanotto | Reception, info
- 2a. Suomen Urheiluopisto | Sport Institute of Finland Kaskela 1501-1613 | Kaskela dormitories
- 2b. Ravintola Wanha Sali | Restaurant Wanha Sali
3. Pihkala 2202-2513 | Pihkala dormitories
4. Ilkka 6101-6519 | Ilkka dormitories
5. Vierumäki Country Club 7101-7416
Kokoustilat, ravintola | Conference rooms, restaurant

6. Humiseva 6012-6028 | Humiseva dormitories
7. Rantamökit 4001-4006 | Beach cabins
8. Valkjärven rivitalot 7501-7606 | Valkjärvi row houses
9. Jytinä 5001-5011 | Jytinä dormitories
10. Juurtola 6029-6045 | Juurtola dormitories
11. Jukola 6046-6063 | Jukola dormitories
- 12a. Valkjärven rantasauna | Valkjärvi lakeside sauna
- 12b. Ravintola Lyhty | Restaurant Lyhty
- 13a. Tahkon aukio ja patsas | Tahko Square and statue
- 13b. Tahkon kahvila | Café Tahko
- 15c. Luentoaari, auditorio | Conference rooms, auditorium
20. Vierumäkihalli, Greeni Kauppa & Kahvila | Vierumäki Centre, Greeni Shop & Café
28. Vierastalo Lehtorilla | Guesthouse Lehtorilla
34. Ekopiste | Recycling for cabins
38. Holiday Club Vierumäki Golf Resort 4601-4638 | Holiday Club Vierumäki Golf Resort apartments
39. Vierastalo Puustelli | Guesthouse Puustelli
42. Golf Paviijonki | Golf Pavilion
45. Vierumäki Resort Hotel, Resort&Kitchen, Teatro, Sport Bar | Hotel, restaurants, Nightclub Teatro
46. Chalets huoneistot 1-4 | Chalets apartments
47. Paavonkangas | Paavonkangas apartments
48. Mammutilinna | Guesthouse Mammutilinna
49. 7 Minutes Break Bar | 50. 9 Minutes Break Bar
53. Chalets huoneisto 6 | Chalets apartment 6
54. Holiday Club Villas

VALOILVES 25 KM
(reitti saattaa muuttua alueella tehtävien rakennustöiden vuoksi)
THE LIGHTED LYNX'S COURSE 25 KMS
(the course may have to be changed due to construction on the area)

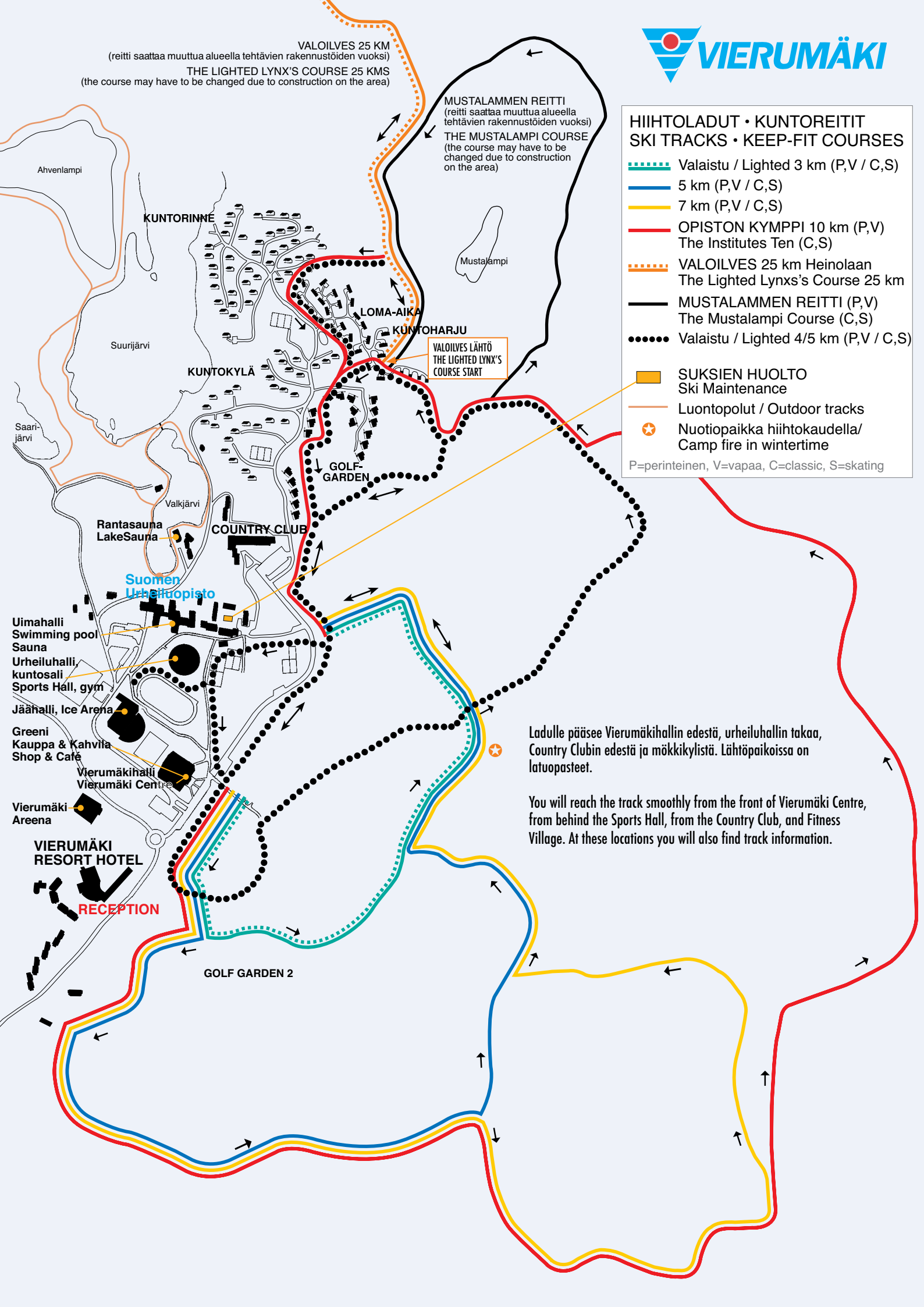
MUSTALAMMEN REITTI
(reitti saattaa muuttua alueella tehtävien rakennustöiden vuoksi)
THE MUSTALAMPI COURSE
(the course may have to be changed due to construction on the area)

HIITOLADUT • KUNTOREITIT SKI TRACKS • KEEP-FIT COURSES

- Valaistu / Lighted 3 km (P,V / C,S)
- 5 km (P,V / C,S)
- 7 km (P,V / C,S)
- OPISTON KYMPPI 10 km (P,V)
The Institutes Ten (C,S)
- VALOILVES 25 km Heinolaan
The Lighted Lynx's Course 25 km
- MUSTALAMMEN REITTI (P,V)
The Mustalampi Course (C,S)
- Valaistu / Lighted 4/5 km (P,V / C,S)

- SUKSIEN HUOLTO
Ski Maintenance
- Luontopolut / Outdoor tracks
- Nuotiopaikka hiihtokaudella/
Camp fire in wintertime

P=perinteinen, V=vapaa, C=classic, S=skating



Ladulle pääsee Vierumäkihallin edestä, urheiluhallin takaa, Country Clubin edestä ja mökkikylistä. Lähtöpaikoissa on latuopasteet.

You will reach the track smoothly from the front of Vierumäki Centre, from behind the Sports Hall, from the Country Club, and Fitness Village. At these locations you will also find track information.